



Ursula W Ziegler

MEDIZINFRAU



10. Oktober 2020

EIN MOMENT DER STILLE FÜR DICH UND MUTTER ERDE

Bei meiner Arbeit als Medizinfrau zum Wohle der Erde und mir selbst habe ich wunderbare Erfahrungen mit dem Regenbogen gemacht. Ich möchte die Vorgehensweise mit allen teilen, die mithelfen wollen, dass der Wandel für sich selbst und für die ganze Erde so sanft wie möglich vonstattengeht. Wenn alle regelmäßig daran weiter arbeiten und immer mehr Menschen dazukommen, dann wird Großes geschehen für alle, die sich der Liebe öffnen können.

Die Idee zu dieser Arbeit entstammt dem dritten Teil meiner "Romanreihe ≈ Sprechende Steine" *. Da die menschlichen Energiezentren die Farben eines Regenbogens haben, genau wie die der Erde, war es naheliegend für mich, damit zu arbeiten und mental empfangenes sofort umzusetzen. Wo diese Energiezentren der Erde sitzen, ist nicht relevant. Wichtig ist nur, diese zu reinigen, zu reparieren, neu auf das mögliche Maximum aufzuladen und zu aktivieren. Dieses Tun dauert weder lange noch ist es schwer.

Der erste Schritt

Stelle oder setze dich aufrecht hin. Beobachte einige Atemzüge lang, wie die Atemluft ein und ausströmt, ohne sie zu beeinflussen. Lenke nun deine ganze Aufmerksamkeit in deine Energiezentren. Atme zwei-, dreimal von unten nach oben in jedes Zentrum hinein. Danach erteilst du den Befehl: Alle Energiezentren reinigen, reparieren, bis zum möglichen Maximum aufladen und aktivieren! Atme ruhig ein und aus und spüre einige Augenblicke nach.

Der zweite Schritt

Stelle dir Mutter Erde in oder zwischen deinen Händen vor. Erteile dabei die gleichen Befehle wie zuvor: Alle Energiezentren von Mutter Erde reinigen, reparieren, bis auf das mögliche Maximum aufladen und aktivieren! Wenn es möglich ist, lasse nun alle Farben des Regenbogens um die Erde leuchten, dass sie ganz darin eingepackt ist. Halte diese Bild für einige Augenblicke.

Zum Abschluss kannst du den Wind rufen und ihn bitten, die Liebe mit sich zu nehmen und um den ganzen Erdball zu tragen, zu jedem Stein, zu jeder Pflanze, zu jedem Tier, zu jedem Menschen. Wenn du hierzu die Liebe in dir aktivieren kannst, ist es ein enormer Gewinn. Bitte den Wind die Liebe in jede Spalte oder Ritze der Mutter Erde zutragen. Bedanke dich danach bei ihm und spüre etwas nach. Das alles dauert etwa 10 Minuten. Du profitierst davon und die ganze Erde. - Lass die Energie entscheiden, wie sie wirkt. Gebe nichts vor.

Ich danke dir!

Möge die Liebe dein ständiger Begleiter sein.

* Romanreihe ≈ Sprechende Steine
juZiegler.de/buecher